

03	Vorwort von Univ.-Prof. Dr. Reinhard Haller	48	4	Checkliste Praktische Hinweise
04	Abstract Zusammenfassung	48	4.1	Projekt-Vorbereitung
06	Einleitung	49	4.2	Praktische Umsetzung
08	1 Wissenschaftliche Grundlagen	51	5	Arten der Umsetzung Entwicklungen
09	1.1 Psychische Gesundheit, Störungen und Erkrankungen	51	5.1	Praxisbeispiele aus Therapie und Gesundheitsförderung
12	1.2 Die Ablenkung von uns selbst – und die Natur als Handlungs- und (Selbst-)Erfahrungsraum Beitrag von Dr. Dominik Batthyány	51	5.1.1	Therapiesalon im Wald
		51	5.1.2	Grüner Kreis
		52	5.1.3	Erlenhof – Therapiestation für suchtmittelabhängige Menschen
14	1.3 Wirkungen von Waldaufenthalten	52	5.1.4	Waldpädagogik in der Schmerztherapie und Rehabilitation
15	1.3.1 Mentale und psychische Gesundheit	52	5.1.5	'Gabriels Garten' und Natur-Coaching
16	1.3.2 Physiologische Effekte	52	5.1.6	'Regenerationspfad' der Bundesforste im Wienerwald
18	1.3.3 Anregung zu körperlicher Aktivität	52	5.1.7	Pilgern auf den Spuren der großen Philosophen
19	1.3.4 Persönlichkeitsentwicklung Sinnfindung Umweltbewusstsein	53	5.1.8	Waldness® – Urlaub im und mit dem Wald
21	1.3.5 Wirkungen auf Krankheitsbilder und Befindlichkeitsstörungen	53	5.2	Therapie im Wald – das erweiterte Setting Beitrag von Dr. Thomas Legl
22	2 Ansätze und Methoden mit Naturbezug	53	5.3	Internationale Entwicklungen Vorreiterprojekte
22	2.1 Ansätze in Therapie, Beratung und Coaching	57		
22	2.1.1 Waldtherapie Waldbaden			
23	2.1.2 Natur-Coaching	58	6	Waldorte Kooperation mit Waldbesitzer*innen
23	2.1.3 Systemisches Outdoor Coaching	58	6.1	Geeignete Wälder
24	2.1.4 Visionssuche und Schwellengänge in der Wilderness-Arbeit	60	6.2	Voraussetzungen für die Nutzung
24	2.1.5 Achtsamkeitstraining im Wald	61	6.3	Therapie-, Heil- und Kurwälder
25	2.2 Achtsamkeit in der Natur Beitrag von DI ⁱⁿ Karin Würth	63	6.4	Virtueller Wald Wald auf Abbildungen
26	2.3 Kompatibilität mit Psychotherapie	63	6.5	Zukunftschancen für Waldbesitzer*innen
29	2.4 Pädagogische Zugänge und Methoden	64	6.6	Der Wald als Begleiter durchs Leben – vom Waldkindergarten bis zum Bestattungswald Beitrag von Bernd Nold
29	2.4.1 Waldpädagogik			
29	2.4.2 Naturvermittlung Naturpädagogik	66	7	Suchtprävention in der Natur
29	2.4.3 Natur- und Landschaftsvermittlung	66	7.1	Perspektive für Naturerfahrung in der Suchtprävention
29	2.4.4 Umweltpädagogik			
30	2.4.5 Outdoorpädagogik Erlebnispädagogik	68	7.2	Suchtprävention und die Bedeutung von Naturerfahrung am Beispiel Wald Beitrag von DSA, DSP Steve Müller
30	2.4.6 Wildnispädagogik Naturmentoring			
30	2.4.7 Rausch- und Risikopädagogik Risflecting			
31	2.5 Green Care WALD	71	7.3	Praxisbeispiele: Suchtprävention
32	3 Angebot 'Waldwandern mit der Heilkraft Natur'	71	7.3.1	Angebote Rausch- und Risikopädagogik Risflecting™
32	3.1 Rahmenbedingungen	71	7.3.2	Angebote vom Institut für Suchtprävention
32	3.1.1 Suchtklinik Anton Proksch Institut (API)	71	7.3.3	Active Souls
33	3.1.2 Das Orpheus-Programm	71	7.3.4	Waldkindergärten
33	3.1.3 Strukturelle Eingliederung Rahmenbedingungen Haftungen	72	7.3.5	Schulprojekt 'Schwerpunkt Waldpädagogik und Soziales Lernen'
34	3.2 Ausrichtung Inhaltliches			
34	3.2.1 Zielsetzungen Verhaltensregeln	74		Conclusio Perspektiven
35	3.2.2 Die Art der Begleitung			
36	3.2.3 Im Vorfeld der Wanderungen			
36	3.2.4 Inhalte und Aktivitäten			
40	3.2.5 Nebenwirkungen Gefahren Störfaktoren			
42	3.3 Erfahrungen vom 'Waldwandern mit der Heilkraft Natur' Beitrag von Stefan Lirsch			
44	3.4 Verankerung Qualitätssicherung			
44	3.4.1 Verankerung in die Lebenswelt der Teilnehmenden			
45	3.4.2 Weiterbildung und Selbsterfahrung für das Personal			
45	3.4.3 Reflexion und Supervision	93		Literaturverzeichnis Bilderverzeichnis
46	3.5 Wissenschaftliche Begleitung des Angebots Waldwandern Beitrag von Gabriele Wagner-Wasserbauer, BSc.	94		Literatur- und Website-Empfehlungen